

2026년 3월 2째 주



Spectrum CH1478

변동 사항													
T	M	3/9 (월)	3/10 (화)	3/11 (수)	3/12 (목)	3/13 (금)	M	M	3/14 (토)	3/15 (일)	M	T	
8		전국 1등 (재) (일 19:00)	양코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	탐나는TV 1/24 (k-data_02)			놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8	
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03											9
		19	20	21	22	23			이맛에 산다 (월, 화 재방)	이맛에 산다 (수, 목 재방)			
		첫번째 남자 (본)											
10	30	26	27	28	29	30			CHK 흡소평			10	
		내일도 승리 (본)							건강의 재구성 (재) (일 17:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)			
		빛나는 로맨스 (재)											
11		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM							MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM			11	
12	30	CHK 흡소평							CHK 흡소평			12	
		건강 하우스 (본) 3/6	생방송 오늘아침 (본) 전일						MSTOREBUY 흡소평	탐나는TV (재) (금 8:00)			
13	10	MSTOREBUY 흡소평							출발 비디오 2/15 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)		13	
14	30	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일 20:00)	봄이 오나 봄 3 (본) k-data_03	봄이 오나 봄 4 (본) k-data_03			다큐프라임 (본) 취향의 시대, 쌀을 고르다 04:05:00	건강 하우스 (재) (월 12:30)		14	
		CHK 흡소평							100분 토론 3/10 (본)				
15	30	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 2/14 (본) (k-data_02)			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)		15	
		이맛에 산다							CHK 흡소평			16	
17		111325	111725	111825	111925	112025			엄마를 부탁해 2/15 (본)	오늘N (본) 3/9		16	
18	30	검법남녀 (본) 2122	검법남녀 (본) 2324	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	전국 1등 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			놀면뭐하니 2/14 (본)	건강의 재구성 2/14 (본)		17	
		CHK 흡소평							CHK 흡소평			18	
19	30	극한84 1/11 (본)	양코르 다큐 (본) 유행음 식_0513	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 0706_만 죽하며 사는살 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 1/25 (폴더 Z)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	전국 1등 3/2 (본)		19	
		오은영 결혼지옥 2/9 (본)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 2/22 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 2/24 (본) (폴더 Z)			실화탐사대 2/26 (본)	스트레이트 (재) (수 20:20)			
20		MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM							MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM			20	
21	30	정보 와이드 (본)							정보 와이드 (본)			21	
		나혼자 산다 (본) 2/13 (폴더 Z)	라디오스타 2/11 (본) (폴더 Z)	죽쉬면 다행이야 3/24 (본)	전지적 참견시점 2/14 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			구해줘 홈즈 2/12 (본)	복면가왕 2/2 (본) (폴더 Z)			
22	30	빛나는 로맨스 (본)							빛나는 로맨스 (본)			22	
		107	108	109	110	111			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)			
23	30	내일도 승리 (재)							내일도 승리 (재)			23	
		138	139	140	첫방송	2			쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	나혼자 산다 (재) (월 22:00)			
24		기본좋은날 (본) 전일							기본좋은날 (본) 전일			24	
1	30	CHK 흡소평							CHK 흡소평			1	
		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일 20:00)	전국 1등 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			
2	30	오은영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)		2	
		검법남녀 (당일 재)	검법남녀 (당일 재)	극한84 (재) (월 19:00)	봄이 오나 봄 (당일 재)	봄이 오나 봄 (당일 재)				놀면뭐하니 (재) (토 17:30)			
3	30	PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	죽쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)			구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	PD 수첩 (재) (금 21:20)		3	
		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)				오늘N (재) (당일)			
4	30	첫번째 남자 (재)							첫번째 남자 (재)			4	
		26	27	28	29	30			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)			
5		MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM							MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM			5	
6	30	정보 와이드 (본)							정보 와이드 (본)			6	
		107	108	109	110	111			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)			
7	40	내일도 승리 (재)							내일도 승리 (재)			7	
		138	139	140	첫방송	2			쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	나혼자 산다 (재) (월 22:00)			