

2026년 3월 4째 주



Spectrum  
CH1478

변동 사항													
T	M	3/23 (월)	3/24 (화)	3/25 (수)	3/26 (목)	3/27 (금)	M	M	3/28 (토)	3/29 (일)	M	T	
8		밥상의 발견 (재) (일 19:00)	양코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	탐나는TV 2/7 (k-data_02)			놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8	
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03											
		29	30	31	32	33							
		첫번째 남자 (본)											
10	30	36	37	38	39	40						10	
		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		내일도 승리 (본)							건강의 재구성 (재) (일 17:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)			
11		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM							MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM			11	
		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		건강 하우스 (본) 3/20	생방송 오늘아침 (본) 전일										MSTOREBUY 흡소평
13	10	MSTOREBUY 흡소평							출발 비디오 3/1 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)		13	
14	30	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일20:00)	봄이 오나 봄 7 (본) k-data_03	봄이 오나 봄 8 (본) k-data_03			100분 토론 3/24 (본)	건강 하우스 (재) (월 12:30)		14	
		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		구해줘 흡즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 2/28 (본) (k-data_02)			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)			
15	30	이맛에 산다							CHK 흡소평			15	
		120225	120325	120425	120825	121025							
		엄마를 부탁해 3/1 (본)	오늘N (본) 3/23										엄마를 부탁해 3/1 (본)
17		검법남녀 (본) 2930	검법남녀 (본) 3132	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			놀면뭐하니 2/28 (본)	건강의 재구성 2/28 (본)		17	
18		CHK 흡소평							CHK 흡소평			18	
		극한84 1/25 (본)	양코르 다큐 (본) 탄생1 부_0520	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 0803_가 측은 나의전부 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 2/8 (폴더 Z)							
		오은영 결혼지옥 3/2 (본)	구해줘 흡즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 3/8 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 3/10 (본) (폴더 Z)							
21	30	MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM							CHK 흡소평			21	
		정보 와이드 (본)							CHK 흡소평				
		나혼자 산다 (본) 2/27 (폴더 Z)	라디오스타 2/25 (본) (폴더Z)	죽쉬면 다행이야 4/7 (본)	전지적 참견시점 2/28 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)							구해줘흡즈 2/26 (본)
23	30	빛나는 로맨스 (본)							CHK 흡소평			23	
		117	118	119	120	121							
		내일도 승리 (재)											죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)
24		기본좋은날 (본) 전일							CHK 흡소평			24	
		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		8	9	10	11	12							
1		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일20:00)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)		1	
2		오은영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 흡즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)		2	
3		검법남녀 (당일 재)	검법남녀 (당일 재)	극한84 (재) (월19:00)	봄이 오나 봄 (당일 재)	봄이 오나 봄 (당일 재)				놀면뭐하니 (재) (토 17:30)		3	
4		PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	죽쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)			구해줘 흡즈 (재) (토 20:00)	PD 수첩 (재) (금 21:20)		4	
5		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)				오늘N (재) (당일)		5	
6		첫번째 남자 (재)							CHK 흡소평			6	
		36	37	38	39	40							
7	40								나혼자 산다 (재) (월 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)		7	