

2026년 4월1째 주



Spectrum
CH1478

변동 사항													
T	M	3/30 (월)	3/31 (화)	4/1 (수)	4/2 (목)	4/3 (금)	M	M	4/4 (토)	4/5 (일)	M	T	
8		밥상의 발견 (재) (일 19:00)	양코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	탐나는TV 2/14 (k-data_02)			놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8	
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03											
		34	35	36	37	38							
		첫번째 남자 (본)											
10	30	41	42	43	44	45							
		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		내일도 승리 (본)											
11	30	13	14	15	16	17							
		빛나는 로맨스 (재)											
		121	122최종	첫방송	2	3							
11		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM							MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM				
12	30	CHK 흡소평							CHK 흡소평				
		건강 하우스 (본) 3/27	생방송 오늘아침 (본) 전일						MSTOREBUY 흡소평	탐나는TV (재) (금 8:00)			
13	10	MSTOREBUY 흡소평							출발 비디오 2/8 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)			
14	30	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일20:00)	봄이 오나 봄 9 (본) k-data_03	봄이 오나 봄 10 (본) k-data_03			다큐프라이 (본) 글로벌K 실록_031526	건강 하우스 (재) (월 12:30)			
		CHK 흡소평							100분 토론 3/31 (본)				
15	30	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 3/7 (본) (k-data_02)			CHK 흡소평				
		이맛에 산다							죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)			
		121125	121525	121625	121725	121825			엄마를 부탁해 3/8 (본)	오늘N (본) 3/30			
17		검법남녀 2 (본) 첫방송	검법남녀 2 (본) 2	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			놀면뭐하니 2/7 (본)	건강의 재구성 3/7 (본)			
18		CHK 흡소평							CHK 흡소평				
19	30	극한84 2/1 (본)	양코르 다큐 (본) 탄생2 부_0527	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 0810_둘 고돌아 엄마의품 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 2/15 (폴더 Z)			CHK 흡소평				
		오은영 결혼지옥 1/26 (본)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 3/15 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 3/17 (본) (폴더 Z)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	밥상의 발견 2/24 (본)			
20	30	MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM							실화탐사대 3/19 (본)	스트레이트 (재) (수 20:20)			
		정보 와이드 (본)							CHK 흡소평				
21	30	나혼자 산다 (본) 3/6 (폴더 Z)	라디오스타 3/4 (본) (폴더 Z)	죽쉬면 다행이야 4/14 (본)	전지적 참견시점 3/7 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			구해줘홈즈 2/5 (본)	복면가왕 3/9 (본) (폴더 Z)			
		빛나는 로맨스 (본)							CHK 흡소평				
23	30	122최종	첫방송	2	3	4			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)			
		내일도 승리 (재)							CHK 흡소평				
24	30	13	14	15	16	17			쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	나혼자 산다 (재) (월 22:00)			
		기본좋은날 (본) 전일							CHK 흡소평				
1		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	복면가왕 (재) (일20:00)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			
2		오은영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)			
3		검법남녀 (당일 재)	검법남녀 (당일 재)	극한84 (재) (월19:00)	봄이 오나 봄 (당일 재)	봄이 오나 봄 (당일 재)			CHK 흡소평				
4		PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	죽쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)			구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	PD 수첩 (재) (금 21:20)			
5		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			CHK 흡소평				
6	40	첫번째 남자 (재)							나혼자 산다 (재) (월 22:00)	건강 하우스 (재) (월 12:30)			
		41	42	43	44	45			CHK 흡소평				
7													