

2026년 7월1째 주



Spectrum  
CH1478

| 변동 사항 |    |                         |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|-------|----|-------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|---|---|-------------------------------|------------------------|----------------------|----|----|
| T     | M  | 6/29 (월)                | 6/30 (화)                     | 7/1 (수)                | 7/2 (목)                       | 7/3 (금)                   | M | M | 7/4 (토)                       | 7/5 (일)                | M                    | T  |    |
| 8     |    | 사이비 헌터 (재) (일 19:00)    | 양코르 다큐 (재) (화 21:20)         | 서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)  | 백세 로그인 (재) (월 12:30)          | 탐나는TV 5/16 (k-data_02)    |   |   | 놀면뭐하니 (재) (토 17:30)           | 오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30) |                      | 8  |    |
|       |    | 비밀과 거짓말 (본) k-data_03   |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|       |    | 99                      | 100                          | 101                    | 102                           | 103                       |   |   |                               |                        |                      |    |    |
| 9     | 30 | 첫번째 남자 (본)              |                              |                        |                               |                           |   |   | 이맛에 산다 (월, 화 재방)              | 이맛에 산다 (수, 목 재방)       |                      | 9  |    |
|       |    | 106                     | 107                          | 108                    | 109                           | 110                       |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
|       |    | CHK 흡소평                 |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|       |    | 내일도 승리 (본)              |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
| 10    | 30 | 78                      | 79                           | 80                     | 81                            | 82                        |   |   | 건강의 재구성 (재) (일 17:30)         | 실화탐사대 (재) (토 21:00)    |                      | 10 |    |
|       |    | 최고의 연인 (재)              |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|       |    | 64                      | 65                           | 66                     | 67                            | 68                        |   |   |                               |                        |                      |    |    |
| 11    |    | MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM |                              |                        |                               |                           |   |   | MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM       |                        |                      | 11 |    |
|       |    | CHK 흡소평                 |                              |                        |                               |                           |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
| 12    | 30 | 백세 로그인 (본) 6/12         | 생방송 오늘아침 (본) 전일              |                        |                               |                           |   |   | MSTOREBUY 흡소평                 | 탐나는TV (재) (금 8:00)     |                      | 12 |    |
| 13    | 10 | MSTOREBUY 흡소평           |                              |                        |                               |                           |   |   | 출발 비디오 6/7 (본)                | 전지적 참견시점 (재) (목 22:00) |                      | 13 |    |
|       |    |                         |                              |                        |                               |                           |   |   | 다큐프라임 (본) 치매 전, 마지막 기회_091425 |                        |                      |    |    |
| 14    | 30 | 죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)  | 서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)       | 최우수산 (재) (일20:00)      | 신과의 약속 9 (본) k-data_03        | 신과의 약속 10 (본) k-data_03   |   |   | 100분 토론 6/30 (본)              | 백세 로그인 (재) (월 12:30)   |                      | 14 |    |
|       |    | CHK 흡소평                 |                              |                        |                               |                           |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
| 15    | 30 | 구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)    | 전지적 참견시점 (재) (목 22:00)       | 백세 로그인 (재) (월 12:30)   | 실화탐사대 (재) (토 21:00)           | 쇼음악중심 6/6 (본) (k-data_02) |   |   | 죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)        | 서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00) |                      | 15 |    |
|       |    | 이맛에 산다                  |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|       |    | 042026                  | 042126                       | 042226                 | 042326                        | 042826                    |   |   | 엄마를 부탁해 6/7 (본)               | 오늘N (본) 6/29           |                      | 16 |    |
| 17    |    | 아이템 (본) 11              | 아이템 (본) 12                   | 오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30) | 사이비 헌터 (재) (일 19:00)          | 라디오 스타 (재) (화 20:20)      |   |   | 놀면뭐하니 6/6 (본)                 | 건강의 재구성 6/6 (본)        |                      | 17 |    |
| 18    |    | CHK 흡소평                 |                              |                        |                               |                           |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
| 19    |    | 소라와 진경 5/10 (본)         | 양코르 다큐 (본) 지리산 에 반달곰이산다_0909 | 출발 비디오여행 (재) (토 12:50) | 어영차 바다야 030826_ 바다와 담은 인생 (본) | 서프라이즈 살롱 (본) 5/24 (폴더 Z)  |   |   | 나혼자 산다 (재) (월 22:00)          | 사이비 헌터 5/19 (본)        |                      | 19 |    |
| 20    |    | 오은영 결혼지옥 6/1 (본)        | 구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)         | 스트레이트 6/14 (본) (폴더 Z)  | 놀면뭐하니 (재) (토 17:30)           | PD수첩 6/16 (본) (폴더 Z)      |   |   | 실화탐사대 6/18 (본)                | 스트레이트 (재) (수 20:20)    |                      | 20 |    |
| 21    | 30 | MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM    |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        | 최우수산 5/31 (본) (폴더 Z) |    | 21 |
|       |    | 정보 와이드 (본)              |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
| 22    |    | 나혼자 산다 (본) 6/5 (폴더 Z)   | 라디오스타 4/29 (본) (폴더Z)         | 죽쉬면 다행이야 7/21 (본)      | 전지적 참견시점 6/6 (본) (폴더 Z)       | 건강의 재구성 (재) (일 17:30)     |   |   | 구해줘홈즈 6/4 (본)                 | 어영차 바다야 (목 19:00 재)    |                      | 22 |    |
|       |    | 최고의 연인 (본)              |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
| 23    | 30 | 65                      | 66                           | 67                     | 68                            | 69                        |   |   | 죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)        | 뉴스데스크 (재)              |                      | 23 |    |
|       |    | 내일도 승리 (재)              |                              |                        |                               |                           |   |   |                               |                        |                      |    |    |
|       |    | 78                      | 79                           | 80                     | 81                            | 82                        |   |   | 쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)         | 나혼자 산다 (재) (월 22:00)   |                      | 24 |    |
| 24    |    | 기본좋은날 (본) 전일            |                              |                        |                               |                           |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
|       |    | CHK 흡소평                 |                              |                        |                               |                           |   |   | CHK 흡소평                       |                        |                      |    |    |
| 1     |    | 탐나는TV (재) (금 8:00)      | 서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)        | 최우수산 (재) (일20:00)      | 사이비 헌터 (재) (일 19:00)          | 전지적 참견시점 (재) (목 20:30)    |   |   | 엄마를 부탁해 (재) (당일)              | 라디오 스타 (재) (화 20:20)   |                      | 1  |    |
| 2     |    | 오은영 결혼지옥 (당일 재방)        | 구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)         | 쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)  | 어영차 바다야 (당일 재)                | 죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)    |   |   | 탐나는TV (재) (금 8:00)            | 다큐스페셜 (재) (토 14:00)    |                      | 2  |    |
| 3     |    | 아이템 (당일 재)              | 아이템 (당일 재)                   | 소라와 진경 (재) (월19:00)    | 신과의 약속 (당일 재)                 | 신과의 약속 (당일 재)             |   |   |                               | 놀면뭐하니 (재) (토 17:30)    |                      | 3  |    |
| 4     |    | PD수첩 (재) (금 21:00)      | 스트레이트 (재) (수 20:20)          | 죽쉬면 다행이야 (당일 재)        | 전지적 참견시점 (재) (목 22:00)        | 출발 비디오여행 (재) (토 12:50)    |   |   | 구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)          | PD 수첩 (재) (금 21:20)    |                      | 4  |    |
| 5     |    | 다큐 스페셜 (재) (토 14:00)    | 쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)        | 출발 비디오여행 (재) (토 12:50) | 라디오 스타 (재) (화 20:20)          | 건강의 재구성 (재) (일 17:30)     |   |   |                               | 오늘N (재) (당일)           |                      | 5  |    |
| 6     |    | 첫번째 남자 (재)              |                              |                        |                               |                           |   |   | 나혼자 산다 (재) (월 22:00)          | 백세 로그인 (재) (월 12:30)   |                      | 6  |    |
| 7     | 40 | 106                     | 107                          | 108                    | 109                           | 110                       |   |   |                               |                        |                      | 20 |    |