2026년 7월3째주

channel K

Spectrum
CH1478

변동 사항

T	M	7/13 (월)	7/14 (화)	7/15 (수)	7/16 (목)	7/17 (금)	M	M	7/18 (토)	7/19 (일)	M	T
8		밥상의 발견 (재) (일 19:00)	앙코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	탐나는TV 5/30 (k-data_02)		21	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03							이맛에 산다 (월,화 재방)	이맛에 산다 (수,목 재방)		9
		109	110	111	112	113						
		첫번째 남자 (본)										
		116	117	118	119	120						
10	30	내일도 승리 (본)							건강의 재구성 (재) (일 17:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)		10
		88	89	90	91	92						
		최고의 연인 (재)										
		74	75	76	77	78						
11		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM							MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM			11
	30	백세 로그인 (본) 6/26	생방송 오늘아침 (본) 전일						MSTOREBUY 홈쇼핑	탐나는TV (재) (금 8:00)		12
13	10	MSTOREBUY 홈쇼핑							출발 비디오 6/21 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)		13
									다큐프라임 (본) 한국전 특집 기억의다리			
14	30	푹쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	신과의 약속 13 (본) k-data_03	신과의 약속 14 (본) k-data_03			100분 토론 7/14 (본)	백세 로그인 (재) (월 12:30)		14
15	30	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 6/20 (본) (k-data_02)			푹쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)		15
	30	이맛에 산다							엄마를 부탁해 6/21 (본)	오늘N (본) 7/13		16
		050726	051126	051226	051326	051426						
17		아이템 (본) 15	아이템 (본) 16	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			놀면뭐하니 6/20 (본)	건강의 재구성 5/23 (본)		17
18												18
19		소라와 진경 5/24 (본)	앙코르 다큐 (본) 그레이트 블루 2_0916	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 041226_ 그래도 우리는 바다로 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 6/7 (폴더 Z)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	밥상의 발견 2/10 (본)		19
20		오은영 결혼지옥 6/15 (본)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 7/5 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 6/30 (본) (폴더 Z)			실화탐사대 7/2 (본)	스트레이트 (재) (수 20:20)	30	20
21	30	MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM						30		최우수산 5/17 (본) (폴더 Z)		21
22									구해줘홈즈 6/18 (본)			
		나혼자 산다 (본) 6/19 (폴더 Z)	라디오스타 6/17 (본) (폴더Z)	푹쉬면 다행이야 8/4 (본)	전지적 참견시점 6/20 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)		20		어영차 바다야 (목 19:00 재)		22
		최고의 연인 (본)							푹쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)		
23	30	75	76	77	78	79		30		나혼자 산다 (재) (월 22:00)		23
		내일도 승리 (재)						40				
		88	89	90	91	92			쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)			
24		기분좋은날 (본) 전일						30			30	24
1		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)		1
2		오은영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	푹쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)		2
3		아이템 (당일 재)	아이템 (당일 재)	소라와 진경 (재) (월19:00)	신과의 약속 (당일 재)	신과의 약속 (당일 재)				놀면뭐하니 (재) (토 17:30)		3
4		PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	푹쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)			구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	PD 수첩 (재) (금 21:20)		4
5		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)				오늘N (재) (당일)		5
6		첫번째 남자 (재)							나혼자 산다 (재) (월 22:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)		6
7	40	116	117	118	119	120					20	7