

2026년 7월4째 주

channel K

Spectrum
CH1478

변동 사항																			
T	M	7/20 (월)	7/21 (화)	7/22 (수)	7/23 (목)	7/24 (금)	M	M	7/25 (토)	7/26 (일)	M	T							
8		밥상의 발견 (재) (일 19:00)	앙코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	탐나는TV 6/6 (k-data_02)			놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8							
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03																	
		114	115	116	117	118													
		첫번째 남자 (본)																	
10	30	121	122	123	124	125													
		내일도 승리 (본)																	
		93	94	95	96	97													
11	30	최고의 연인 (재)																	
		79	80	81	82	83													
		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM																	
	30	백세 로그인 (본) 7/3	생방송 오늘아침 (본) 전일						MSTOREBUY 홈쇼핑	탐나는TV (재) (금 8:00)		12							
13	10	MSTOREBUY 홈쇼핑							출발 비디오 6/28 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)		13							
14	30	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	신과의 약속 15 (본) k-data_03	신과의 약속 16 (본) k-data_03			다큐프라임 (본) 암을 키우다_053126	100분 토론 7/21 (본)	백세 로그인 (재) (월 12:30)								
													구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 6/27 (본) (k-data_02)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)
15	30	051826	051926	052026	052126	052526													
		하자 있는 인간들 (본) 1	하자 있는 인간들 (본) 2	오은영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)													
		놀면뭐하니 6/27 (본)											건강의 재구성 6/27 (본)						
17												18							
19		소라와 진경 5/31 (본)	앙코르 다큐 (본) 요즘것들_집을버리고 세상을 찾다_0923	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 050326_버터온시간워 바다 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 6/14 (폴더 Z)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	밥상의 발견 2/17 (본)		19							
20		오은영 결혼지옥 6/22 (본)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 7/12 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 6/2 (본) (폴더 Z)			실화탐사대 7/9 (본)	스트레이트 (재) (수 20:20)		20							
21	30	MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM									최우수산 5/24 (본) (폴더 Z)								
22		나혼자 산다 (본) 6/26 (폴더 Z)	라디오스타 6/24 (본) (폴더Z)	죽쉬면 다행이야 8/11 (본)	전지적 참견시점 6/27 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			구해줘홈즈 6/25 (본)	어영차 바다야 (목 19:00 재)		22							
23	30	최고의 연인 (본)							죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)		23							
		80	81	82	83	84													
		내일도 승리 (재)																	
24		93	94	95	96	97			쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	나혼자 산다 (재) (월 22:00)		24							
1	30	기본좋은날 (본) 전일																	
2		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)		1							
3		오은영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)		2							
4		하자 있는 인간들 (당일 재)	하자 있는 인간들 (당일 재)	소라와 진경 (재) (월19:00)	신과의 약속 (당일 재)	신과의 약속 (당일 재)			구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	PD 수첩 (재) (금 21:20)		3							
5		PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	죽쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)					오늘N (재) (당일)								
6		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)						나혼자 산다 (재) (월 22:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)						
7	40	첫번째 남자 (재)																	
		121	122	123	124	125								20					