

2026년 7월5째 주

channel K

Spectrum
CH1478

변동 사항												
T	M	7/27 (월)	7/28 (화)	7/29 (수)	7/30 (목)	7/31 (금)	M	M	8/1 (토)	8/2 (일)	M	T
8		밥상의 발견 (재) (일 19:00)	양코르 다큐 (재) (화 21:20)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	탐나는TV 6/13 (k-data_02)			놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	오온영 결혼지옥 (재) (월 20:30)		8
9	30	비밀과 거짓말 (본) k-data_03							이맛에 산다 (월, 화 재방)	이맛에 산다 (수, 목 재방)		9
		119	120	121	122	최종						
		126	127	128	129	130						
10	30	내일도 승리 (본)							건강의 재구성 (재) (일 17:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)		10
		98	99	100	101	102						
		최고의 연인 (재)										
		84	85	86	87	88						
11		MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM							MBC 뉴스데스크 Live 11:00 AM			11
	30	백세 로그인 (본) 7/10	생방송 오늘아침 (본) 전일						MSTOREBUY 홈쇼핑	탐나는TV (재) (금 8:00)		12
13	10	MSTOREBUY 홈쇼핑							출발 비디오 7/5 (본)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)		13
14	30	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	신과의 약속 17 (본) k-data_03	신과의 약속 18 (본) k-data_03			100분 토론 7/29 (본)	백세 로그인 (재) (월 12:30)		14
		구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	백세 로그인 (재) (월 12:30)	실화탐사대 (재) (토 21:00)	쇼음악중심 7/4 (본) (k-data_02)			죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	서프라이즈 살롱 (재) (금 19:00)		15
	30	이맛에 산다							엄마를 부탁해 7/12 (본)	오늘N (본) 7/27		16
		052626	052726	052826	060126	060226						
17		하자 있는 인간들 (본) 3	하자 있는 인간들 (본) 4	오온영 결혼지옥 (재) (월 20:30)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	라디오 스타 (재) (화 20:20)			놀면뭐하니 7/4 (본)	건강의 재구성 7/11 (본)		17
18												18
19		소라와 진경 6/7 (본)	양코르 다큐 (본) 꿀벌에 반하다_0428	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	어영차 바다야 051026_영원히 함께하고 싶은 존재 (본)	서프라이즈 살롱 (본) 6/21 (폴더 Z)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	밥상의 발견 2/24 (본)		19
20		오온영 결혼지옥 6/29 (본)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	스트레이트 7/19 (본) (폴더 Z)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)	PD수첩 7/14 (본) (폴더 Z)			실화탐사대 7/16 (본)	스트레이트 (재) (수 20:20)	30	20
21	30	MBC 뉴스투데이 (본) 9:00PM									최우수산 6/28 (본) (폴더 Z)	
22		나혼자 산다 (본) 7/3 (폴더 Z)	라디오스타 7/1 (본) (폴더 Z)	죽쉬면 다행이야 8/18 (본)	전지적 참견시점 7/4 (본) (폴더 Z)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			구해줘홈즈 7/2 (본)	어영차 바다야 (목 19:00 재)		22
		최고의 연인 (본)							죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)	뉴스데스크 (재)		23
23	30	85	86	87	88	89		30				
		내일도 승리 (재)						40		나혼자 산다 (재) (월 22:00)		24
24		98	99	100	101	102		30	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)			
1		기분좋은날 (본) 전일						30				
1		탐나는TV (재) (금 8:00)	서프라이즈 살롱(재) (금 19:00)	최우수산 (재) (일20:00)	밥상의 발견 (재) (일 19:00)	전지적 참견시점 (재) (목 20:30)			엄마를 부탁해 (재) (당일)	라디오 스타 (재) (화 20:20)		1
2		오온영 결혼지옥 (당일 재방)	구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	어영차 바다야 (당일 재)	죽쉬면 다행이야 (재) (수 22:00)			탐나는TV (재) (금 8:00)	다큐스페셜 (재) (토 14:00)		2
3		하자 있는 인간들 (당일 재)	하자 있는 인간들 (당일 재)	소라와 진경 (재) (월19:00)	신과의 약속 (당일 재)	신과의 약속 (당일 재)			구해줘 홈즈 (재) (토 20:00)	놀면뭐하니 (재) (토 17:30)		3
4		PD수첩 (재) (금 21:00)	스트레이트 (재) (수 20:20)	죽쉬면 다행이야 (당일 재)	전지적 참견시점 (재) (목 22:00)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)				PD 수첩 (재) (금 21:20)		4
5		다큐 스페셜 (재) (토 14:00)	쇼 음악 중심 (재) (금 14:30)	출발 비디오여행 (재) (토 12:50)	라디오 스타 (재) (화 20:20)	건강의 재구성 (재) (일 17:30)			나혼자 산다 (재) (월 22:00)	오늘N (재) (당일)		5
6		첫번째 남자 (재)									백세 로그인 (재) (월 12:30)	
7	40	126	127	128	129	130					20	7